

Restaurante Waldorf

de 21 a 25 de outubro

O cardápio pode ser alterado sem aviso prévio.

Segunda-feira

Salada de alface
Salada de repolho
Salada de tomate e cebola
Salada de beterraba ralada
Salada de trigo em grãos
Arroz branco / Arroz integral
Feijão
Costelinha de panela
Omelete
Canjiquinha
Refogado de abobrinha

Terça-feira

Salada de alface
Salada de acelga com abacaxi e hortelã
Salada de tomate
Sunomono
Salada de cevadinha
Arroz branco / Arroz integral
Feijão
Tiras de carne com tomate e palmito
Ragu de lentilha
Macarrão ao sugo
Cenoura com ervilhas

Quarta-feira

Salada de alface
Salada de almeirão
Salada de couve-flor com tomate-cereja
Quibe cru vegetariano
Ovo de codorna
Arroz branco / Arroz integral
Feijão
Tilápia grelhada
Arancini
Farofa
Brócolis

Quinta-feira

Salada de alface
Salada de rúcula com manga
Salada de tomate
Salada de batata curtida
Salada de centeio
Arroz branco / Arroz integral
Feijão
Carne moída colorida
Lasanha de espinafre
Lasanha de frios
Milho refogado

Sexta-feira

Mix de folhas
Vinagrete de tomate
Salada de rabanete
Salada de chuchu
Salada de grão de bico
Arroz branco / Arroz integral
Feijão
Frango com gergelim
Panqueca de proteína de soja
Panqueca de carne moída
Cabotia refogado

Nossa chave pix é: restaurante@waldorfribeirao.org

Horário de funcionamento: de segunda a sexta, das 8h às 16h.

Pedidos para marmitas: das 8h às 10h30. Retirada: das 11h30 às 13h30.

Preço do Kg: R\$ 58,00 | Marmitas: Mirim: R\$ 18,00; Adulto: R\$ 28,00; Familiar: R\$ 58,00

Encomendas de bolos

