

# Restaurante Waldorf

## de 17 a 21 de fevereiro

O cardápio pode ser alterado sem aviso prévio.

### Segunda-feira

Salada de alface  
Salada de couve com laranja  
Salada de tomate  
Salada de beterraba  
Salada de grão-de-bico  
Arroz branco / Arroz integral  
Feijão  
Sobrecoxa assada  
Tomate recheado  
Gnocchi de espinafre  
Brócolis salteado

### Terça-feira

Salada de alface  
Mix de folhas  
Salada de tomate com palmito  
Ovo de codorna  
Salada de soja em grãos  
Arroz branco / Arroz integral  
Feijão  
Carne em cubos  
Galinhada vegetariana  
Macarrão ao sugo  
Abobrinha

### Quarta-feira

Salada de alface  
Salada de acelga com gergelim  
Vinagrete  
Salada de quiabo  
Salada marroquina  
Arroz branco / Arroz integral  
Feijão  
Filé de frango à milanesa  
Almôndega de lentilha  
Batata doce rústica  
Refogado de repolho com cenoura

### Quinta-feira

Salada de alface  
Salada de rúcula com manga  
Salada de tomate-cereja  
Salada de broto de feijão  
Salada de centeio  
Arroz branco / Arroz integral  
Feijão  
Moqueca de peixe  
Moqueca de palmito  
Farofa  
Mix de legumes

### Sexta-feira

Salada de alface  
Mix de folhas  
Salada de tomate  
Vinagrete de manga  
Salada primavera  
Arroz branco / Arroz integral  
Feijão  
Tiras de carne acebolada  
Escondidinho de shimeji  
Batata frita  
Quiabo

**Nossa chave pix é: [restaurante@waldorfribeirao.org](mailto:restaurante@waldorfribeirao.org)**

Horário de funcionamento: de segunda a sexta, das 8h às 16h.

Pedidos para marmitas: das 8h às 10h30. Retirada: das 11h30 às 13h30.

Preço do Kg: R\$ 64,00 | Marmitas: P: R\$ 18,00 | M: R\$ 30,00 | G: R\$ 68,00

Encomendas de bolos

