

Cardápio/Marmitas 2022

7 a 11/02

O cardápio pode ser alterado sem aviso prévio.

Segunda-feira

Salada de alface
Salada de almeirão
Salada de rabanete
Arroz branco
Arroz integral
Feijão
Frango refogado com tomate
Falafel
Legumes refogados

Terça-feira

Salada de alface
Salada de rúcula
Salada de abobrinha fatiada com limão
Arroz branco
Arroz integral
Feijão
Panqueca de carne
Panqueca de PTN de soja
Batata-doce dourada

Quarta-feira

Salada de alface
Salada de alface roxa
Salada de cabotiá
Arroz branco
Arroz integral
Feijão
Tirinha de frango com gergelim
Quibe de lentilha com queijo
Creme de milho

Quinta-feira

Salada de alface
Salada de acelga com cenoura ralada
Salada de pepino
Arroz branco
Arroz integral
Feijão
Carne de panela com batata
Estrogonofe de grão-de-bico
Mandioca frita

Sexta-feira

Salada de alface
Salada mix de folhas
Salada de legumes
Arroz branco
Arroz integral
Feijão
Filé de frango à pomodoro
Ovo pochê
Farofa / virado

Horário de funcionamento: de segunda a sábado, das 8h às 16h

Marmitas P (360g) – R\$ 12,00
Marmita M (600g) – R\$ 18,00
Marmitas G (1,2Kg) – R\$ 36,00

Preço do Kg – R\$ 52,00

Prato Feito - R\$ 12,00 (Para Alunos)

Encomendas:
Pães | Bolos | Tortas | Quiches